



DES MOTS SUR LES MAUX

de  
SONIA BESTER  
COMPAGNIE MADAME LUNE

# DES MOTS SUR LES MAUX

*Depuis 2017 l'autrice et metteuse Sonia Bester explore la thématique de la douleur physique et de ses souffrances morales sous toutes ses coutures.*

*De ce travail au long cours, elle a écrit différents textes sous différentes formes.*

*Des récits Des mots sur les maux librement inspirés de rencontres avec des patients.*

*Le récit auto-fictif Comprendre (esse que éditions) adapté au théâtre et GILBERT, actuellement en cours d'écriture.*

*Si le thème est grave l'autrice, toujours en quête d'un burlesque poétique niché dans le réel fait surgir l'absurde et la comédie.*

## À propos de la démarche *Des mots sur les maux*

À partir d'entretiens menés dans différentes structures de santé, Sonia Bester écrit des récits sur l'expérience intime que font les patients face à la douleur.

La démarche se veut artistique (et non journalistique ou scientifique). Quand on interroge quelqu'un sur ses maux, qu'ils soient graves ou bénins, il nous dévoile indirectement sa vie. L'autrice raconte donc la vie de ces patients à travers le prisme de leurs douleurs endurées, parfois dépassées.

*Je veux entrer en contact avec des enfants, des adolescents, des personnes hospitalisées, des gens âgés... Je veux les écouter, recueillir leurs mots pour tisser avec les miens de nouveaux récits et raconter leurs histoires... Je veux plonger dans la vie de ces corps.*

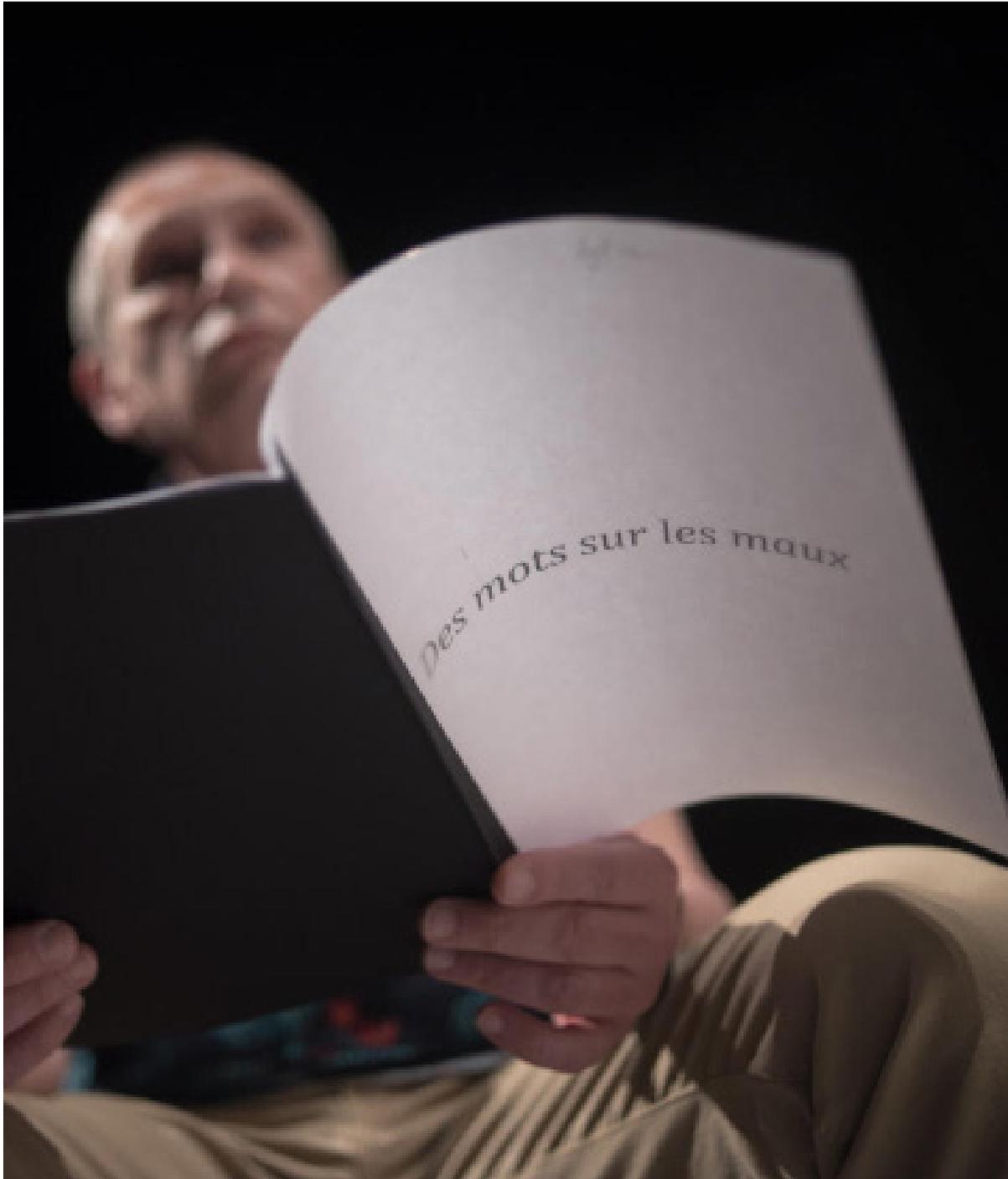
## Restitutions - Lectures *Des mots sur les maux*

Il existe à ce jour une quinzaine de textes écrits suite à ces rencontres. Ils sont poignants et témoignent de la réalité des patients et du corps médical dans leur quotidien face à la douleur et la maladie. Il prouve aussi la force et le courage qui habitent l'humain dans l'épreuve. Ils sont au final plein de vie.

Dans une volonté de partage de cette matière assez unique, Sonia Bester a imaginé différentes restitutions de ces textes lus par des soignants, des patients ou des comédiens accompagnés parfois par un musicien.

En une heure, dans une grande simplicité, ces mots qui disent les maux, nous transportent et touchent. Ils donnent, enfin, la parole à ceux qui souffrent.

Structures partenaires  
*Des mots sur les maux*



*À chaque fois, une réflexion est menée pour adapter et définir le cadre du travail (collecte, écriture, atelier, restitution) en fonction des structures.*

### Novembre 2018 - Avril 2019

Immersion au centre de rééducation Les Baumes, Valence

Le Train Théâtre, Portes-lès-Valence

Restitution *Des mots sur les maux* présentée par les patients et les soignants  
le 17 Avril 2019 au centre Les Baumes à Valence

Ateliers d'écriture avec les élèves du Lycée technique La Providence

Restitution (poésies, récits et chansons) présentée par les élèves du Lycée technique  
La Providence le 17 Avril 2019 au centre Les Baumes à Valence

### Novembre 2019 - Octobre 2021

Immersion au centre de Santé Sociale des Lilas - Ville des Lilas

Restitution *Des mots sur les maux* présentée par des comédiens des Lilas le 6 février  
2021 à Lilas en Scène et aussi en première partie de *Comprendre*  
le 14 Octobre 2021 au Théâtre du Garde-Chasse, Les Lilas

### Mars 2020 - Septembre 2021

Immersion au Centre Pénitentiaire de Valence - Le Train Théâtre,  
Portes-lès-Valence & Ateliers d'écriture

Restitution *Des mots sur les maux* présentée par des comédiens en première partie de  
*Comprendre* les 23 et 24 Septembre 2021 au Train Théâtre, Portes-lès-Valence

### Septembre 2020 - Novembre 2020

École maternelle et primaire de Barenton - Scène nationale 61 de l'Orne

Ateliers chansons pour les petits *Aïe & Ouille*

Restitution (chansons) présentée par les élèves et les professeurs  
en Novembre 2020 à l'école de Barenton

## Janvier - Juin 2021

Immersion Hôpital des Massues - Nuits de Fourvière  
& Théâtre du Point du Jour, Lyon

Restitution *Des mots sur les maux* présentée par les patients et les soignants  
en première partie de *Comprendre* du 17 au 20 Juin 2021 au Théâtre du Point du Jour

## Décembre 2021

Lecture *Des mots sur les maux* (une sélection des différents récits)  
lus le 10 Décembre 2021 par des comédiens à Lilas en Scène  
et accompagnés en musique

## Mars - Avril 2022

Immersion à l'Escale Répît à Tournon-sur-Rhône  
Théâtre de Privas - ARCHE Agglo

Restitution *Des mots sur les maux*, présentée par des aidantes  
le 21 octobre 2022 à l'Escale Répît\*

\* Structure dédiée aux aidants





### CONTACT ARTISTIQUE

Sonia Bester / 06 68 52 07 29 / s.madamelune@gmail.com

[www.madamelune.com](http://www.madamelune.com)

### CONTACT ADMINISTRATIF

Marie Favre / 06 83 27 16 84 / marie@madamelune.com

Compagnie Madamelune  
7 rue de la République  
93260 Les Lilas

Crédit photo : Bertrand Gaudillère - Répétitions *Des mots sur les maux* avec les soignants de l'hôpital des Massues / Théâtre du Point du Jour – Nuits de Fourvière

